

CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA

- Apaga los aparatos electrónicos cuando no los utilices
- Lava la ropa con la lavadora llena y, siempre que sea posible, con agua fría
- Evita el uso innecesario de hornos, fogones y agua caliente
- Desenchufa los aparatos cuando no los necesites
- Aprovecha la luz natural durante el día

CONSEJOS PARA QUE NO ENTRE AIRE CALIENTE

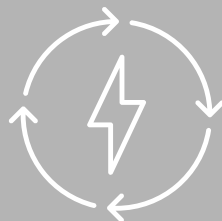
- Mantén cerradas puertas y ventanas
- Intenta sellar los huecos de ventanas que cierren mal o de debajo de las puertas para evitar filtraciones



POR QUÉ DEBERÍA IMPORTARTE

Seguir estos consejos sobre el consumo energético y conocer mejor el consumo energético de tu hogar te permitirá:

- Ahorrar dinero
- Ayudar al planeta
- Mayor comodidad



¡ESCANEA ESTE CÓDIGO QR SI QUIERES AYUDARNOS CON NUESTRO PROYECTO!



CONTÁCTANOS



gr-cadizenergypoverty-d26@wpi.edu



MEJORAR LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN SU HOGAR

¿QUÉ ES LA ENERGÍA?

La energía es lo que permite que los aparatos de nuestros hogares funcionen, se muevan, calienten, enfríen o se enciendan



USOS DE LA ENERGÍA

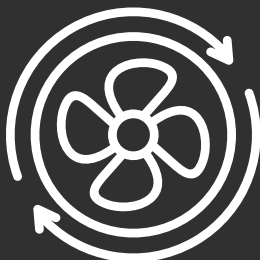
En los hogares, la energía se utiliza para tareas cotidianas como:

- Iluminación
- Calefacción/refrigeración
- Agua caliente
- Cocinar
- Lavar la ropa
- Cargar dispositivos

¿CÓMO RETIENEN EL AIRE LAS CASAS?

El aire caliente y frío puede escapar de muchas formas en las viviendas, por ejemplo:

- Paredes
- Suelos
- Techos
- Ventanas
- Puertas
- Huecos



MANTENER LA CASA MÁS FRESCA

- Cierra las persianas o las cortinas cuando haya sol
- Cierra las ventanas y las puertas durante las horas más calurosas del día
- Utiliza ventiladores para que circule el aire
- Limita el uso del horno y la cocina
- Abre las ventanas cuando haga fresco fuera, como a primera hora de la mañana o al atardecer



MANTENER LA CASA MÁS CALIENTE

- Abre las cortinas durante el día para que entre la luz del sol y ciérralas por la noche
- Mantén las ventanas y puertas cerradas
- Sella las rendijas de la casa con toallas, mantas o similares



DATOS ÚTILES SOBRE LA ENERGÍA

- Hervir agua con la olla tapada ahorra energía
- El brasero es una calefacción muy ineficiente, si no tienes más remedio que usarlo, hazlo siempre en la mesa de camilla
- Incluso en modo de reposo, un ordenador consume mucha energía
- Calentar la comida en el microondas es más eficiente que usar la placa de cocina
- Las luces LED consumen mucha menos energía que las incandescentes
- Una nevera llena consume menos energía

